



Sentieri d'autore

Godersi il respiro e la quiete lungo la maestra Valle Sponda

Uno degli affacci più elusivi dell'intera Val Seriana lo troviamo risalendo la Valle Sponda di Casnigo. Siamo sulla direttrice che separa le zone più nascoste e riparate, che si distendono verso la sponda orientale del Serio e i grandi prati della val Gandino sotto il Farno. Ed è lì che un profondo solco, fa da sponda a questi due ambienti, testimonianze di una lunga storia. Ci incamminiamo dalla SS Trinità (680 metri) sulla via che si annoda alla trama di cascine e prati, su per la via diretta al monte Farno: giunti a un bivio (segnavia 542), dove la mulattiera occhieggia dentro la valle percorriamo la traccia



nella Valle Sponda, superiamo il fresco guado e risaliamo fino alla sponda del sole, decollando con lo sguardo lungo il Prat del Salvador. E allora possiamo rallentare il passo, sintonizzare il respiro, godere del giusto dosaggio tra quiete e movimento, fino all'inatteso bosco di betulle che ci accoglie per insegnarci la lingua del paesaggio.

Daide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

850 metri di quota, a sinistra si entra nella Valle Sponda (segnavia 542)

Percorso

A Casnigo, dalla SS Trinità (680 metri) segna via 543-542 in direzione del Pizzo di Casnigo. Durante la risalita della vecchia mulattiera, a circa

«**T**ogether»: la grande scritta al neon installata fuori dall'ex Ateneo di Scienze, Lettere e Arti, dal 2 agosto è accesa per lanciare un messaggio di fraternità, la virtù scelta per festeggiare Sant'Alessandro, il patrono, in programma fino al 31 agosto. L'installazione d'arte contemporanea dell'artista Fabrizio Dusi, a cura della Fondazione Bernareggi, è una sorta di santuario bizantino: l'oro è dato dalle coperte isoterme, quelle usate per recuperare i migranti e sulle quali sono disegnati volti stilizzati, anonimi. L'arte è uno dei linguaggi usati dall'amministrazione comunale e dalla Diocesi, con diverse associazioni, per celebrare Sant'Alessandro: itinerari tra chiese, monasteri e alla scoperta del patrimonio cittadino, teatro, musica, fuochi d'artificio.

Laico e sacro si intrecciano in un cartellone il cui cuore sta nella giornata di lunedì: alle 10.15, suono delle campane della torre civica per il pontificale del vescovo, seguito alle 10.30 dalla messa solenne in Cattedrale, dove alle 17 si terranno i vespri. Nella sala delle Capriate, dalle 11 alle 23, apertura straordinaria serale della mostra «Tutta la verità» di Jenny Holzer, a cura di Gamec. Dalle 11.30 alle 20, tra le vie della città, il concerto di campane itineranti a cura della Federazione Campanari Bergamaschi. Alle 12, in piaz-



© RIPRODUZIONE RISERVATA

Valbrembo

Alle Cornelle natura protagonista

Al parco faunistico Le Cornelle di Valbrembo continua, oggi, la minirassegna teatrale «Lo spettacolo della natura» realizzata da DeSidera. Alle 14.30 alla zona picnic appuntamento con i sogni de «Il cavallo King» (foto) messo in scena dalla Compagnia Bella. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sarnico

Sbarazzo, il saldo dei saldi

Caccia alle super offerte per gli amanti dello shopping a Sarnico. Domani e domenica torna lo Sbarazzo, il saldo dei saldi. Il mercatino itinerante dei commercianti, una sorta di outlet a cielo aperto, sarà protagonista in centro e in riva al lago d'Iseo. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

In città Il concerto di campane, gli sbandieratori e lo spettacolo pirotecnico Lunedì il clou tra mostre e musica. E sul Sentierone arrivano le bancarelle

Il patrono e la fraternità Sant'Alessandro, la festa



Il dipinto Lunedì a Bergamo si festeggia il santo patrono, Sant'Alessandro

Info

● Domenica, tra gli eventi in programma, il concerto di campane (dalle 15.30 alle 17.45), lo spettacolo con gli sbandieratori (alle 16 in Piazza Vecchia) e i fuochi d'artificio (alle 22, dagli spalti di San Giacomo)

● Lunedì, dalle 14.30 alle 17.30, visite guidate gratuite a Palazzo Frizzoni e, dalle 20 alle 23, in programma l'apertura serale della Torre del Gombito

za Duomo, il saluto dei gruppi folcloristici alle autorità, mentre PalaFrizzoni aprirà le porte per visite guidate gratuite dalle 14.30 alle 17.30. Alle 18.30, messa solenne nella basilica di Sant'Alessandro in Colonna, dove alle 21 ci sarà il concerto «Armonie per l'amicizia», con la direzione artistica del Festival organistico internazionale Città di Bergamo: il trombettista Guy Tournon, allievo di Maurice André, e l'organista Jean-Paul Imbert, eseguiranno un programma che spazia da Händel a Benedetto Marcello, da Schubert all'improvvisazione in duo su «L'inno a Sant'Alessandro e all'amicizia». In contemporanea, ad Astino, il concerto bandistico del corpo musicale Elia Astori di Nese.

Il giorno del patrono è anticipato, domenica, dal decimo concerto di campane, dalle 15.30 alle 17.45, dallo spettacolo di sbandieratori alle 16 in Piazza Vecchia, dal concerto d'organo in Santa Maria Maggiore alle 18 e dallo spettacolo pirotecnico delle 22 dagli spalti di San Giacomo, a cura di Comap, che da oggi a lunedì, promuove la Fiera sul Sentierone con le bancarelle. A salutare il patrono, lo spettacolo «La Passione secondo i nemici» di Luca Doninelli, per la regia di Paolo Bignamini, sabato 31, alle 21, nella basilica di Sant'Alessandro.

Daniela Morandi
© RIPRODUZIONE RISERVATA



Gli itinerari

TRA ARTE E SPIRITUALITÀ

Itinerari tra arte e spiritualità. Oggi e domani, ultimi appuntamenti, alle 20.45, con le riflessioni: stasera nel monastero di San Benedetto, domani in quello di Santa Grata. Fino a

lunedì, aperture delle cannoniere (035.242226), domenica della Mai per visitare la mostra Parole d'oro, spiritualità, arte e musica nelle miniature.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i salutisti

Le giornate del bio dagli sfizi allo shiatsu



Serina

Nel chiostro seicentesco, cibo, shopping e attività all'insegna del biologico e del solidale

Tutto bio, anche la cena multietnica, novità di questa quinta edizione di «Bio e la terra», dalle 16 di oggi a domenica sera, a Serina, nel chiostro seicentesco del monastero della Santissima Trinità. La formula è quella collaudata dalla cooperativa Cà Al del Mans, che in paese coltiva ortaggi (e non solo) rigorosamente biologici. Per gli adulti torna lo spazio olistico con un ventaglio di proposte: dai fiori di Bach allo yoga, fino al nordic walking. E lo spazio benessere: shiatsu e thai-chi di gruppo. Per i bambini, laboratori di riciclo e di giocattoli creativi. Alle 12.30 e alle 19.30, ogni giorno, apre il bio ristorante, domani con piatti tipici dal mondo. Sempre domani, alle 21, spettacolo teatrale «Il riscatto», di Mohamed Ba.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i golosi

Folk e degustazioni con il Minadur



Dossena

«Folclore e sapori» è in programma domenica in Val Brembana dalle 10 alle 17

Torna «Folclore e sapori», domenica, dalle 10 alle 17, a Dossena, in Val Brembana. I bambini potranno conoscere meglio gli antichi mestieri come quelli di fabbro, falegname e boscaiolo. I gruppi folk, provenienti da tutta la Bergamasca, faranno ballare e cantare. In programma anche le visite alla chiesa parrocchiale di San Giovanni Battista. A pranzo degustazione di formaggi, salumi, miele e marmellate, tisane e birre artigianali per un percorso enogastronomico in 18 tappe. Principe del gusto sarà il Minadur, il formaggio affinato nelle antiche miniere del paese. Biglietto: 25 euro, pranzo compreso, dai 6 ai 14 anni 15, sotto i 6 gratuito. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli amanti dei motori

Moto vintage e show Arrivano i bikers



Cologno

La Festa Bikers si svolgerà nel weekend. In programma spettacoli, musica, servizio cucina

Modelli unici di Harley e sidecar, musica e buon cibo alla Festa Bikers di Cologno al Serio, nel fine settimana, dalle 8 del mattino alle 2 di notte. Da non perdere «The wall of death», un muro della morte che somiglia a una botte di legno, alta cinque metri e dal diametro di dieci: costruito in Olanda nel 1937, è l'unico in Italia e ne esistono diciotto al mondo. A correre sulle pareti in sella alle Indian del 1926 saranno i Russian Devils. Stasera suoneranno Necrodeath, Node e Mortado. Domani #Magentag, The Price, Rezophonic, Tessilgar. Domenica attesi Lobotomies e No future. Area BikerX, tattoo, customizer, kustom lab, barber shop e sexy show. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i buongustai

Il raviolo tipico a forma di scarpa



Parre

La Sagra degli Scarpinòcc è in programma da oggi a domenica al Pala Don Bosco dell'oratorio

Le buone forchette sono attese alla Sagra degli Scarpinòcc, in programma da oggi a domenica, al Pala Don Bosco dell'oratorio di Parre. Protagonista è il tipico raviolo dalla forma che richiama le calzature di panno che le donne del paese cucivano per figli e nipoti. Gli Scarpinòcc sono simili ai casoncelli, ma con un ripieno di magro. Si potranno gustare anche bergna o carne di pecora, arrostiti in agnello, tagliere con salumi e formaggi parresi, strinù o salamella, costine, spiedini e polenta di mais di Rovetta. Stasera suonerà l'orchestra di Omar Codazzi, domani quella di Daniele Tarantino, domenica dopo pranzo Armido & le donzelle e la sera la dance di Ipop. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA